

# Technische Daten Garmin Forerunner 920XT

## Abmessungen, Gewicht & Leistung

Anzeigegröße, B x H	2,9 x 2,1 cm
Batterie	Lithium-Ionen-Akku
Anzeigeauflösung, B x H	205 x 148 Pixel
GPS	Ja
Gewicht	61 g
Anzeigetyp	Bei Sonneneinstrahlung gut lesbares, transflektives MIP-Display (Memory in Pixel)
Batterielaufzeit	Bis zu 24 Stunden im Trainingsmodus, bis zu 4 Monate im Uhrmodus

## Karten und Navigation

Speicher/Protokoll	32 MB
--------------------	-------

## Funktionen

3-Achsen-Kompass mit HSI	Nein
Touchscreen- und/oder Tastensperre	Ja
GPS-Koordinaten	Ja (zumindest für "Wo bin ich?")
Audio-Ansagen	Nein
Schlafüberwachung (überwacht die gesamte Schlafzeit und Zeiten der Bewegung oder des ruhigen Schlafs)	Ja
Automatische CourseView-Updates	Nein
Herunterladbare Trainingspläne	Ja
Schlagweitenmessung (berechnet die genaue Distanz für auf dem Platz gespielte Schläge)	Nein
Herzfrequenz (Echtzeitdaten während Erholungsphasen, Statistiken für Intervalle und Einheiten während Erholungsphasen, automatisches Herunterladen von Herzfrequenzdaten nach dem Schwimmen)	yes (with HRM-Tri™ and HRM-Swim™)
Kompatibel mit Varia™-Radar (rückwärtiges Radar)	Nein
SwingTempo (misst das Verhältnis zwischen der Zeit für den Rückschwung und den Durchschwung)	Nein
Aufgabentimer (2, 5, 10, 15, 20 und 30 Minuten)	Nein
Zusätzliches	<ul style="list-style-type: none"> <li>• GLONASS: Ja</li> <li>• VO2max-Schätzung: Ja</li> <li>• Erholungsratgeber: Ja</li> <li>• Lauf-Prognose: Ja</li> <li>• Erweiterte Lauffeffizienz: Ja</li> <li>• Funktionen der Uhr: Uhrzeit (12- oder 24-Stunden-Format), Kalender (Tag/Datum), tägliche Weckfunktion</li> <li>• Lauf-/Gehfunktion: Ja</li> <li>• Smartphone Benachrichtigungen: Ja</li> <li>• Aktivitätsanzeige: Ja</li> <li>• Persönliche Rekorde: Ja</li> <li>• Voraussichtliche Laufzeit: Ja</li> <li>• Anpassbare Rundenseiten: Ja</li> <li>• Benutzerdefinierte Alarmer: Ja</li> <li>• Pace und Distanz im Gebäude: Ja</li> <li>• Zähler für Anzahl der Züge: Ja</li> <li>• Schwimmstilidentifizierung: Ja</li> <li>• Kalorienverbrauch: Ja</li> <li>• SWOLF-Wert: Ja</li> <li>• Trainings mit einfacher Stoppuhrfunktion: Ja</li> <li>• Konfigurierbare Trainingsseiten: Ja</li> <li>• Automatische Erkennung von Erholungszeiten: Ja</li> <li>• Unterstützung für Übungen: Ja (Benutzereingabe erforderlich)</li> <li>• Mit Garmin Connect™ kompatibel (Online-Community zum Analysieren, Kategorisieren und Weitergeben von Daten): Ja</li> <li>• Automatische Synchronisierung (automatische Übertragung von Daten auf den Computer): Ja</li> <li>• Datenspeicher: Ja</li> </ul>
Schwimmtrainings	Ja
Vibrationsalarm	Ja
Virtual Racer™	Ja
Hotkeys	Nein
Aktivitätenprotokoll auf der Uhr	Ja
Bodenkontaktzeit und Balance der Bodenkontaktzeit (beschreibt die Zeit vom Aufsetzen der Ferse, des Ballens oder des gesamten Fußes bis zum Verlassen desselben über die Zehen und hilft dabei, symmetrischer zu laufen)	yes (but not balance)
Automatische maximale Herzfrequenz	Ja (mit kompatibelem Zubehör)

Kompatibel mit Varia Vision™ (Head-Mounted-Display)	Nein
Unterstützt Geschwindigkeits-/Trittfrequenzsensor (mit Sensor)	Ja
Mit Vector kompatibel	Ja
Herzfrequenzalarme	Ja (mit kompatibelem Zubehör)
Training Effect (anaerob)	Nein
Vertikalgeschwindigkeit	Nein
Laktatschwelle (ermittelt durch eine Analyse von Pace und Herzfrequenz den Punkt, an dem Ihre Muskeln schnell zu ermüden beginnen)	Nein
Anpassbare Datenseiten	Ja
Antreten gegen Aktivitäten	Ja
Endzeit	Ja
Automatische Synchronisierung (zum automatischen Übertragen von Daten in Garmin Connect)	Nein
Anpassbare Rundenalarme	Ja
Höhenprofil	Nein
PlaysLike-Distanz	Nein
Virtual Partner	Ja
VO2max	Ja
Anpassbare Alarme	Ja
Zurück zum Start	Ja
Vertikale Bewegung und vertikales Verhältnis (die Hoch-Tiefbewegung Ihrer Laufbewegung und das Kosten-Nutzen-Verhältnis der Schrittlänge)	yes (but not ratio)
Trainingsbelastung (kombiniert Herzfrequenz- und VO2max-Daten, um die Intensität über einen Zeitraum von 28 Tagen zu bewerten, damit Sie im optimalen Bereich für Ihr Ziel trainieren)	Nein
Höhenmesser mit anpassbarer Barometereinstellung	Nein
Physical size	45 x 55 x 12,7 mm
Inaktivitätsleiste (wird auf dem Gerät nach einer Zeit der Inaktivität angezeigt; ein paar Minuten herumgehen, um die Anzeige zurückzusetzen)	Ja
Kompatibel mit BaseCamp™	Nein
Chronograph	Nein
Face It™-Displaydesign-Ersteller	Ja
Sensor für das Umgebungslicht	Nein
Touch-Zielauswahl (auf dem Display auf ein Ziel tippen, um Distanz zu einem Punkt zu erhalten)	Nein
Hindernisse und Golfplatzziele	Nein
Schwimmstilerkennung (Kraulschwimmen, Rückenschwimmen, Brustschwimmen, Schmetterlingsschwimmen)	Ja
Kompatibel mit TruSwing™	Nein
Entfernung zum vorderen, mittleren und hinteren Bereich des Grüns	Nein
Kalender	Nein
Barometrischer Höhenmesser	Ja
Wetter	Nein
Auto Lap®	Ja
Zeiten für Sonnenaufgang und Sonnenuntergang	Ja
Stockwerke hochgestiegen	Nein
% HF max.	Ja (mit kompatibelem Zubehör)
% HFR	Ja (mit kompatibelem Zubehör)
Vorinstallierte Outdoor-Freizeitprofile	Ja
Wasserdichtigkeit	5 ATM
TracBack®	Nein
Unwetterwarnung	Nein
Erweiterte Vector-Unterstützung	Ja
Akustische Alarme	Nein
Handicap-Scoring	Nein
Farbdisplay	Ja
Mehrere Fahrradprofile	Nein
Herzfrequenz-Bereiche	Ja (mit kompatibelem Zubehör)
Statistikspeicherung (Schläge, Putts pro Runde, Grüns und Fairway-Treffer, durchschnittliche Schlagweite)	Nein
Konnektivität	Ja
Find my phone	Nein
Schrittlänge (Echtzeit)	Nein
Custom targets	Nein
Unterstützung für herunterladbare Karten	Nein
Effizienz beim Schwimmen (SWOLF)	Ja
Vorinstallierte Laufprofile	Ja
Runde und maximale Rundenleistung beim Radfahren (mit Leistungsmesser)	Ja
Lauftrainings	Ja
Freiwasser-Schwimmfunktionen (Distanz, Pace, Anzahl der Züge/Zugzahl, Kalorienverbrauch)	Ja
Stoppuhr	Ja
Training Effect (aerob)	Ja
Weltweite Flughafendatenbank(en)	Nein
GPS-Geschwindigkeit und -Distanz	Ja

RoundTrip-Routing-Ersteller (Laufen/Radfahren)	Nein
Flächenberechnung	Nein
Telefonsuchfunktion	Nein
Erweiterte Trainings	Ja
Strava-Funktionen (Beacon, Live Segments)	Ja (Nur Live Segments)
VIRB®-Fernbedienung	Ja
Smartphone-Kompatibilität	iPhone®, Android™, Windows®
Dualgitter-Koordinaten	Nein
TrueUp™	Nein
Timer	Nein
Mehrere Zeitzonen mit Zulu/UTC	Nein
Strecken (zum Antreten gegen vorherige Aktivitäten)	Ja
Kompatibel mit Varia™-Fahrradlichtern	Nein
Thermometer	Nein
Drahtloser Empfang von Flugplänen von Garmin Pilot	Nein
Wecker	Ja
Group LiveTrack	Nein
Intensitätsminuten	Ja
Intervalltraining	Ja
Gyroskop	Nein
Zeit- oder Distanz-Alarm (Wenn du einen voreingestellten Wert erreichst, ertönt ein Alarm)	Ja
Kompatibel mit Garmin Connect™ Mobile	Ja
Touchscreen	Nein
Virtuelle Startlinie	Nein
Vorinstallierte topografische Karten	Nein
Schrittfrequenz (Echtzeitanzahl der Schritte pro Minute)	Ja
Sonnen- und Mondkalender	Nein
Nachtsichtmodus	Nein
Vorinstallierte Schwimmprofile	Schwimmbadschwimmen, Freiwasserschwimmen
Schwung-Training (Tonsignale vermitteln das ideale Verhältnis von 3:1 zwischen Rückschwung und Durchschwung)	Nein
Move IQ™	Nein
Aufzeichnung der Herzfrequenz während des Schwimmens	Ja (mit HRM-Tri™ und HRM-Swim™)
Erweiterte Schwimmfunktionen (Zeit-/Distanzalarme, Countdown-Start, erweiterte Erholungs-Timer)	Ja
Garmin Elevate™-Technologie für die Herzfrequenzmessung am Handgelenk	Nein
GLONASS	Ja
HFV-Stresstest (misst Ihre Herzfrequenzvariabilität, während Sie 3 Minuten lang still stehen, wobei das Ergebnis ein Schätzwert Ihrer Belastung ist; der Wert reicht von 1 bis 100, wobei ein niedrigerer Wert eine geringere Belastung kennzeichnet)	Nein
Smart Notifications	Ja
Peilen und los	Nein
Automatische Sommerzeit	Ja
Wegpunkt-Projektion	Nein
Trackaufzeichnung in Echtzeit	Ja
Uhrzeit/Datum	Ja
Belohnungen (Münzen)	Nein
Kalorienverbrauch	Ja
Anpassbare Aktivitätsprofile	Ja
Segmente (Live, Garmin)	Nein
Connect IQ™ (herunterladbare Displaydesigns, Datenfelder, Widgets und Apps)	Ja
Herzfrequenzübertragung (sendet über ANT+™ Herzfrequenzdaten an gekoppelte Geräte)	Nein
Kompatibel mit Herzfrequenz-Brustgurt	Ja
Cadence (provides real-time number of steps per minute)	Ja
Musikfunktionen	Nein
Mit Leistungsmessgeräten kompatibel (Anzeige von Leistungsdaten von kompatiblen ANT™ + -Leistungsmessern dritter Anbieter)	Ja
Anstieg/Abstieg gesamt	Nein
Fahrradkarte (routingfähige Straßenkarten für das Radfahren)	Nein
PinPointer	Nein
Schrittzähler	Ja
60-Minuten-Ziel an Aktivzeit	Nein
Auto-Anstieg beim Trailrunning	Nein
Aufgaben	Nein
Physiologische Messungen	Ja (mit kompatibelem Zubehör)
Barometrische Trendanzeige	Nein
LiveTrack	Ja
Punkt-zu-Punkt-Navigation	Ja
Herzfrequenz-Kalorien	Ja (mit kompatibelem Zubehör)
Entfernung zu Layups/Doglegs	Nein
Auto Pause®	Ja
Lauffeffizienz	Ja (mit kompatibelem Zubehör)
Vollständige Vektorkarte	Nein

Wendeassistent	Nein
Vorinstallierte Fahrradprofile	Ja
Zukünftiges Höhenprofil	Nein
Beschleunigungsmesser	Ja
Erholungszeit	Ja (mit kompatibelem Zubehör)
Around Me-Modus	Nein
Jagd- und Angelkalender	Nein
Routenführung auf Strecken	Ja
Material des Armbands	TPU
Auto-Seitenwechsel	Ja
Countdown-Timer	Nein
GPS-Uhrzeitsynchronisierung	Ja
Analoge Zeiger	Nein
Rundentimer/Gesamtwerte	Nein
Kompass	Ja
Material des Uhrglases	Glas
Ansicht Grün mit Möglichkeit zur manuellen Positionierung der Fahne	Nein
Leistungszustand (vergleicht, nachdem Sie 6 bis 20 Minuten gelaufen sind, Ihren aktuellen Leistungszustand mit Ihrem durchschnittlichen Fitnesslevel)	Nein
Distanz zum Ziel	Ja
Trainingszustand (damit Sie wissen, ob Sie effektiv trainieren; dazu werden Trainingsdaten wie VO2max und die anaerobe Schwelle aufgezeichnet und mit aktuellen Daten verglichen)	Nein
Manuelle Runde	Ja
Zurückgelegte Strecke	Ja
Schwimmbadfunktionen (Bahnen, Distanz, Pace, Anzahl der Züge/Zugzahl, Kalorienverbrauch)	Ja
GPS-basierte Daten zu Distanz, Zeit und Pace	Ja
Automatisches Ziel (lernt, wie aktiv der Benutzer ist und weist ein Tagesziel Schritte zu)	Ja
UltraTrac™-Modus	Ja
Garmin AutoShot™	Nein
Sport-Alter	Nein
Teilen von Routen/Positionen zwischen Geräten	Nein
Leistungsbezogene anaerobe Schwelle (FTP)	Ja (mit kompatibelem Zubehör)
Integriertes Barometer und Gezeitentabellen	Nein
Laufzeit-Prognose	Ja